

Chères et chers membres,

Nous espérons que vous avez bien débuté cette année 2021 et passé un très bon mois de janvier. Nous venons vous donner quelques nouvelles de notre association.

RESULTATS DU CONCOURS

Vous avez été 43 personnes à participer à notre concours. Merci beaucoup d'avoir joué le jeu !

16 réponses étaient exactes, soit :

- Le mot caché à trouver était **+calendrier+**.
- Le renne préféré du Père Noël (le renne au nez rouge) se prénomme **+Rudolph+**
- Le nombre de membres actifs était de **+217 membres+**, nombre qui a été transmis dans le bulletin d'informations du mois de novembre 2020 et que vous pouviez aussi rechercher sur notre site internet.

Félicitations et bravo aux heureux gagnants qui ont déjà reçu leur prix, il s'agit de :

1 ^{er} prix	BLANCHOUD Marie-Claire	4 ^e au 6 ^e prix	WATTIAUX Jarick
2 ^e prix	BLANC Brigitte		MOREL Martin
3 ^e prix	MOUNOUD Rosy		LUISIER Michel

COURS EN LIGNE ET A LA TELEVISION

Qi Gong/Tai chi - Yoga doux

Dans le cadre du Coteau, nous avons la chance de pouvoir vous proposer des cours en ligne de Qi Gong-Tai chi et Yoga doux qui rencontrent un franc succès. Ils sont reconduits jusqu'à nouvel avis car il est important de continuer à garder une certaine mobilité, à poursuivre vos efforts et à garder votre motivation.

Prix d'un cours : CHF 100.- par semestre. Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire auprès de notre secrétariat : secretariat@le-coteau.ch ou par téléphone 022 757 54 76.

Cours de gym « ça bouge à la maison »

Pour votre information, Pro Senectute Genève propose des cours de gym pour seniors sur Léman Bleu Télévision, du lundi au samedi à 14h30.

Coordination, Force et Équilibre, tout ce qu'une activité physique régulière en ces temps de confinement peut apporter aux seniors... et aux plus jeunes !

SPECTACLES ET CONCERTS

Pour le moment, aucune représentation n'est programmée en présence de public.

Le Grand-Théâtre de Genève propose certains spectacles en direct à visionner sur leur site internet GTG digital www.gtg.ch/digital/ Prochain spectacle: « La Clémence de Titus », vendredi 19 février à 20h.

Les « Concerts du dimanche » du Victoria Hall sont visibles en streaming, filmés par Léman Bleu télévision. Ils sont diffusés sur le site internet de la Ville de Genève www.ville-ge.ch/vh. Prochain concert de l'Orchestre de chambre de Genève (Händel, Vivaldi, Mendelssohn): dimanche 21 février à 17h.

COTISATION DE MEMBRE 2021

Dans le courant du mois de mars, nous vous enverrons la facture de la cotisation de membre pour l'année 2021. Nous vous prions de ne pas effectuer de versement à l'avance mais d'utiliser le bulletin de versement qui sera joint à notre envoi, ceci pour le bon fonctionnement de notre comptabilité.

Nous vous remercions de votre compréhension.

C'est avec impatience que nous attendons de pouvoir reprendre nos excursions, de vous retrouver autour de bons repas et de pratiquer nos cours en présentiel ! Mais avant tout et surtout : de pouvoir partager ensemble des moments de convivialité. Ne perdons pas espoir et gardons confiance en l'avenir !

Avec nos cordiaux messages, prenez bien soin de vous et de vos proches.
Votre Comité