

Bulletin d'informations : MARS 2022

Le Comité se réjouit vivement des bonnes nouvelles annoncées par le Conseil fédéral, ce qui nous permet de reprendre toutes nos activités et d'accueillir à nouveau les personnes qui ne pouvaient pas être parmi nous à cause des mesures sanitaires.

COURS ET ACTIVITES

Le cours d'aquagym est complet.

Il y a encore quelques places :

- pour le **cours de gym-danse** qui a lieu tous les lundis, de 10h à 11h au local
- et celui de **yoga doux (sur chaise)** qui a lieu tous les vendredis, de 10h à 11h au local.

EXCURSIONS

❖ Jeudi 31 mars : « IMAGINE - Le cirque autrement »

Horaire des départs : (veuillez signaler l'endroit où vous prendrez le car)

- 09h30 Devant l'église de Bernex
- 09h35 Arrêt de bus Vuillonex
- 09h45 Arrêt de bus 48-70 / Croisée de Confignon

Programme

Départ en car en direction de la douane de Bardonnex puis Bellegarde, Nantua, Meximieux.

11h30 Arrivée à Lyon au cirque sédentaire IMAGINE.

Dans le chapiteau d'accueil, il vous sera servi un apéritif avec des animations.

Vous attendra ensuite, dans le chapiteau baroque, un repas élaboré avec toute la passion de la gastronomie lyonnaise, le tout agrémenté de chansons d'un chanteur de cabaret et des tours de magie insolites.

A l'issue du repas, les artistes vous dévoileront leurs talents au fil de numéros spectaculaires.

Le final sera pour vous : la piste de danse sera à votre disposition et vous serez conviés à rencontrer les artistes du spectacle.

Retour direct pour Bernex en fin d'après-midi.

Prix membre : CHF 70.- boissons comprises (non-membre: CHF 125.-)

Paiement : une facture vous sera remise dans le car.

En cas de désistement, **avertir 24h avant l'excursion**, sinon le prix de la course sera dû.

Nous serons en France :

Pensez à prendre des Euros pour vos dépenses personnelles et des papiers d'identité pour passer la douane.



Mesures sanitaires en France : Actuellement, le pass sanitaire est encore obligatoire, **tous les participants doivent être en possession d'un certificat COVID**

Inscription jusqu'au jeudi 24 mars auprès de Chantal Amacker

Téléphone 022 757 54 76 - portable 078 649 68 21 - courriel : secretariat@le-coteau.ch

ou par courrier postal au moyen de la fiche d'inscription en annexe
(attention le courrier B met 5 jours pour nous parvenir).

Programme de l'année 2022 : voir en annexe.

Le détail des excursions sera transmis au fur et à mesure dans le bulletin d'informations.

Pour le voyage de 3 jours en Auvergne, vous pouvez déjà vous pré-inscrire auprès du secrétariat.

RANDONNEES

Avec l'arrivée des beaux jours, nous allons reprendre nos randonnées !

Les dates des prochaines sorties sont prévues les mardis 22 mars, 26 avril, 31 mai et 28 juin.

(Sous réserve de modification en fonction du temps)

❖ Mardi 22 mars, après-midi: Boucle Compesières - Troinex - Compesières

Durée : environ 2h30 - Sans difficultés.

Le rendez-vous est fixé à 13h30 sur le parking de l'auberge de Compesières.

Inscription auprès de Catherine Kay - tél. 022 743 14 29 - courriel : ckay@bluewin.ch

Délai d'inscription : dimanche 20 mars

REPAS ET GOÛTERS

❖ Mardi 12 avril - 15h au local

C'est avec une grande joie qu'un goûter de Pâques vous sera offert !

Vous pouvez vous inscrire auprès de notre secrétariat : Chantal Amacker

Téléphone 022 757 54 76 - portable 078 649 68 21 - courriel : secretariat@le-coteau.ch

Délai d'inscription : vendredi 8 avril (maximum 35 personnes)

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2022

❖ Mardi 3 mai à 14h - Salle communale de Confignon

Nous vous remercions de prendre note de cette date.

La convocation officielle et l'ordre du jour vous parviendront prochainement.

Cotisation annuelle 2022 : La facture vous sera envoyée après l'Assemblée générale.

Nous devons voter sur ce point.

Si toutefois vous choisissez de ne plus faire partie de notre Association, nous vous remercions de nous en informer afin que nous puissions mettre à jour notre fichier des membres.

Courriel : info@le-coteau.ch ou tél. 078 671 61 20

SPECTACLES ET CONCERTS

Programme 2^e trimestre en annexe.

Fédération genevoise des clubs d'aînés et associations de seniors (FGCAS)

Le Comité de la Féd a besoin de forces nouvelles pour remplacer certains de leurs membres qui arrivent au terme de leurs mandats. Il fait appel à de bonnes volontés !

Si certains d'entre vous désirent rejoindre ce comité, vous serez accueillis bien volontiers.

Annoncez-vous par courriel auprès de info@lafede.ch

Ou envoyer un courrier postal à :

Madame Monique Häusermann, Présidente FGCAS

Route de la Chapelle 22 - 1212 Grand-Lancy