

Chères et Chers Membres,

A la suite des assouplissements annoncés par le Conseil fédéral le 26 mai dernier, les restaurants sont maintenant totalement ouverts en Suisse et les restrictions de voyages en car sont levées. Nous allons pouvoir ENFIN partir en excursion !

En ce qui concerne nos futurs déplacements en France, les cafés et espaces intérieurs des restaurants vont rouvrir le 9 juin. Les tests PCR ne sont pas obligatoires pour circuler chez nos voisins français dans un rayon de 30 km autour du bassin genevois. Au-delà des 30 km, les déplacements sont autorisés sur présentation du résultat négatif d'un test PCR effectué moins de 72h00 avant le départ. Le fait d'être vacciné ne remplace pas (encore) cette obligation. Pour le moment les sorties en Suisse sont privilégiées.

Nous avons toutefois décidé d'anticiper les inscriptions pour le voyage de 3 jours prévu en septembre.

Nous précisons que toutes ces activités sont toujours susceptibles d'être annulées en dernière minute en fonction des restrictions sanitaires qui pourraient avoir lieu d'ici nos échéances. Croisons les doigts !

Cordialement,
Votre Comité

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2021

Nous ne pouvons pas procéder à notre assemblée générale par correspondance car personne ne s'est proposé pour le contrôle des comptes en 2022. Le mandat devant être validé par le vote de l'assemblée générale.

Nous réitérons notre demande : **Nous avons besoin de 2 nouveaux vérificateurs aux comptes et 1 suppléant**

Les personnes intéressées (hors comité) peuvent contacter Laurence Kunz - tél 022 777 37 20 ou 078 671 61 20
Courriel info@le-coteau.ch.

Délai : dimanche 20 juin 2021

Nous comptons sur vous pour la bonne marche de notre association ! Merci !

EXCURSIONS

❖ Mardi 22 juin: Lac de Champex - Moulin Semblanet

Horaire des départs : (veuillez signaler l'endroit où vous prendrez le car)

- 07h45 Devant l'église de Bernex
- 07h50 Arrêt de bus Vuillonnex
- 07h55 Arrêt de bus 48-70 / Croisée de Confignon

Programme

- Départ en car par l'autoroute Nyon - Lausanne - Aigle - Martigny
- 09h30 Pause café-croissant au caveau du Moulin Semblanet à Martigny
- 10h30 Visite guidée du Moulin Semblanet
- 12h30 Reprise de l'autocar et continuation sur Champex
- 13h Repas de midi au restaurant « Le Glacier » à Champex (boissons à charge des participants)
- 15h Visite guidée du jardin botanique alpin ou temps libre
- 16h30 env. Reprise du car et retour sans arrêt jusqu'à Bernex

Prix membre : CHF 60.- (non-membre: CHF 105.-)

Pas de paiement à l'avance, une facture avec un BVR vous sera remise dans le car.

En cas de désistement, **avertir 24h avant l'excursion**, sinon le prix de la course sera dû.

Inscription jusqu'au jeudi 17 juin auprès de Chantal AmackerTéléphone 022 757 54 76 - portable 078 649 68 21 - courriel : secretariat@le-coteau.chou par courrier postal au moyen de la fiche d'inscription en annexe
(attention le courrier B met 5 jours pour nous parvenir).**Prochaine sortie prévue le**❖ **Jeudi 15 juillet**

Des informations détaillées seront transmises dans le prochain bulletin.

RANDONNEE❖ **Jeudi 24 juin, l'après-midi****Parcours : Nant d'Avril - Peney dessous, Bois de Merdisel, Château des Bois, Nant d'Avril**

Durée : boucle d'environ 2h - A part quelques escaliers en cours de route, le trajet est relativement plat.

Annulation en cas de mauvais temps.

Inscription auprès de Catherine Kay - tél. 022 743 14 29 - courriel : ckay@bluewin.ch**Délai d'inscription : mardi 22 juin**

Catherine communiquera directement avec les personnes inscrites afin de leur transmettre les renseignements au sujet de la marche (lieu et heure exacte du rendez-vous, etc.).

VOYAGE DE 3 JOURS (organisé par Le Coteau)❖ **Mardi 14 / mercredi 15 / jeudi 16 septembre 2021****« En Champagne Gourmande » Visite de la ville de Reims et ses alentours**

Programme détaillé en annexe.

Ce voyage initialement prévu en 2020 et a dû être annulé pour les raisons que nous connaissons tous.

Nous espérons pouvoir le réaliser cette année.

COURS ET ACTIVITES**Tous les cours se termineront au 30 juin 2021.****La reprise aura lieu en septembre 2021.**

Les informations utiles et les inscriptions seront transmises dans un prochain bulletin.

Aquagym : Les cours sont malheureusement définitivement arrêtés.

La reprise aura lieu le mercredi 16 septembre.

CONFERENCE - ATELIERLa Commune de Bernex nous informe que la conférence pour les aînés **« Manger équilibré avec un petit budget »** aura lieu le **lundi 14 juin 2021** de 9h à 12h ou de 14h à 17h (au choix) à la buvette du Signal.

Conférence animée par Joël Bovey, diététicien auprès de Caritas et quelques collaborateurs de Caritas.

Au programme : discussions sur l'équilibre alimentaire, astuces pour le budget du pôle alimentation, atelier autour du thème de l'hydratation avec la confection de boisson maison, parfait pour aborder l'été et les périodes de forte chaleur.

Inscriptions par téléphone au 022 850 92 46 ou par mail à seniors@bernex.ch (nombre de places très limité !)