

Association de seniors

Préambule

Nous avons vécu une année 2020 bien compliquée, si particulière avec l'arrivée du coronavirus. La pandémie a pris une telle ampleur qu'elle a obligé nos Autorités à imposer un semi-confinement et la mise en place de mesures sanitaires très strictes dès le 16 mars 2020.

Votre Comité a dû se résoudre d'annuler toutes les activités de l'association. Plus de rencontres en présentiel, plus d'échanges, plus d'excursions et pas de tenue de notre assemblée générale. Ce fut une grande déception pour nous toutes et tous ! Notre population de seniors, la plus vulnérable et la plus touchée, a été invitée à se retirer de la vie active, à s'isoler pour se protéger. Le temps est comme devenu suspendu ! Nous l'avons beaucoup regretté et devons rester optimistes pour la suite.

Un élan de solidarité s'est mis en place grâce aux différentes actions proposées par nos Communes. Certains ont commencé à suivre des cours en ligne, transmis par internet, sur les réseaux sociaux ou encore sur les chaînes de télévision. Ce fut une nouvelle manière de fonctionner qui n'a bien évidemment pas remplacé les liens sociaux que nous nous réjouissions tous de pouvoir renouer.

A partir de mi-mai, certaines consignes ont été adaptées. Il nous a été possible de nous mouvoir plus librement tout en respectant les normes d'hygiène et de comportement préconisées. Comme ce fut bon de reprendre un rythme de vie normal et d'aller s'aérer à l'extérieur, mais le concept 65+ n'était malheureusement pas encore modifié !

Nous gardions une lueur d'espoir et notre association a finalement pu reprendre quelques activités à fin juillet. Cependant, l'annonce d'une 2e vague en septembre nous a contraints une nouvelle fois de stopper la majorité de nos activités.

Nous avons bien évidemment respecté strictement les décisions prises par nos Autorités afin d'éviter tout risque de contamination et de propagation du virus.

Assemblée générale

L'assemblée générale 2020 (validation de l'exercice 2019) a été tenue par correspondance. Nous vous remercions de vous référer au procès-verbal pour les résultats des votes.

Jubilaires et anniversaire de mariage

Nous avons pour habitude de fêter nos jubilaires (anniversaire 80-85-90-95 ans et dès 50 ans de mariage) lors de l'assemblée générale. Pour ne pas reporter, le Comité a décidé de rendre visite aux personnes concernées pour leur remettre un présent. Ces visites ont été grandement appréciées.

Comité

A la suite des démissions au 30 mars, nous avons dû repourvoir notre comité.

Georges Echenard s'est proposé à la gestion de la billetterie et à la suite de notre sollicitation, il a également accepté la fonction de Vice-président qu'il occupe ad intérim depuis le 15.10.2020.

Dès le 01.01.2021, la fonction de trésorière a été reprise ad intérim par Madame Claude Hildebrand.

Le comité, composé de 7 personnes, est ainsi au complet en 2021. Il fonctionne très bien grâce à l'efficacité et l'engagement de chacun de ses membres.

Durant les restrictions sanitaires, nous nous sommes réuni 6 fois au local, d'abord en comité restreint puis au complet. Nous sommes restés en contact par téléphone et par courriel.

En septembre, Muriel Meylan a souhaité cesser l'activité de l'envoi des cartes d'anniversaire. Laurence Kunz a repris cette tâche.

Situations des membres

Grâce à la mise en informatique du fichier des membres en 2019, les factures de cotisations, celles des excursions et des cours sont automatisées. Un formulaire de vérification des coordonnées avait été envoyé à tous les membres pour nous permettre de mettre à jour notre fichier.

Nous avons une pensée émue pour Josiane Hurzeler, Janine Goy, Claudia Schiagno et Claude Matthey qui nous ont quittés durant l'année.

Avec plusieurs nouvelles admissions, quelques démissions à la suite d'entrées en EMS ou de personnes ayant déménagé ou ne désirant plus être membre pour différentes raisons et nos membres décédés, la situation est en très légère hausse par rapport au 31.12.2019 (205 membres).

Au 31.12.2020, nous comptons 214 membres (150 femmes, 64 hommes)

Répartition dans les Communes :

Bernex 133 - Confignon 46 - Laconnex 13 - Autres communes et environs 22.

La moyenne d'âge est de 76 ans.

Communication

Une fois par mois, nous gérons les activités de l'Association et informons nos membres par un bulletin d'information, envoyé soit par courrier postal soit par la voie électronique. Une bonne majorité des membres a opté pour la voie électronique, ce qui réduit sensiblement nos frais de photocopies et d'envois postaux. Le site internet est aussi consulté et transmet les informations utiles.

Activités

Cours

Le cours de sophrologie s'est arrêté en mars et n'a pas repris en septembre. Un nouveau cours de Yoga Doux (sur chaise) a été organisé et il est très apprécié.

Grâce à la mise en place des cours en ligne par nos mandataires, les cours de Tai chi/Qi Gong et de Yoga doux ont pu perdurer durant la pandémie. Un merci particulier aux participant.e.s qui ont fait l'effort de se connecter chaque semaine avec enthousiasme et assiduité. Pour certain, ce fut une nouvelle expérience.

Excursions et visites découvertes

Le programme des sorties 2020 a été chamboulé. Nous avons pu tout de même profiter de 2 excursions,

- 23 juillet Croisière sur la Saône
- 17 septembre En République du Saugiais

2 visites découvertes ont été effectuées : celle des ateliers et costumes du Grand Théâtre et le magnifique édifice du Grand-Théâtre rénové. Les autres visites ont été annulées.

Randonnées

Quelques-unes ont pu avoir lieu en extérieur, d'autres ont été annulées, le temps parfois pluvieux ne nous a pas aidé.

Repas et goûters

L'année a débuté par le goûter des Rois, suivis par 2 repas en février et au début mars. Notre local étant trop exigü pour le respect de la distance sociale et les directives de fermeture des locaux communaux ne nous ont pas permis d'organiser d'autres repas ni goûters. Les restrictions dues à la crise sanitaire nous ont forcés d'annuler le traditionnel repas de l'Escalade.

Spectacles et concerts

Aucune représentation en présentiel. Certaines diffusions de concerts et spectacles ont eu lieu en streaming.

Divers

Les jeux de cartes, la conversation anglaise et l'atelier tricot ont été interrompus une bonne partie de l'année et n'ont repris qu'au mois de septembre, sous certaines conditions.

Voyage

Nous avons prévu un voyage de 3 jours (Reims - En Champagne gourmande) au mois de septembre qui n'a pas pu avoir lieu. Il a été reporté aux 14-15-16 septembre 2021. Nous espérons vivement pouvoir l'effectuer.

Concours

En période des fêtes de fin d'année un concours a été organisé. Les gagnants sont les suivants :

1 ^e prix	BLANCHOUD Marie-Claire	gain CHF 100.-
2 ^e prix	BLANC Brigitte	gain CHF 50.-
3 ^e prix	MOUNOUD Rosy	gain CHF 25.-
4 ^e au 6 ^e prix	WATTIAUX Jarick) MOREL Martin) LUISIER Michel)	lots de consolation gain CHF 10.- chacun

Ces personnes ont été récompensées par des produits du terroirs en provenance du Panier bernésien de la valeur correspondante à leur gain.

Contacts et remerciements aux Communes

Un grand merci pour le soutien de nos Communes qui n'ont pas réduit leurs subventions. Nous sommes restés en contact avec le Service social de la Commune de Bernex.

Perspectives année 2021

Nous avons planifié un certain nombre de sorties. Nous espérons vivement pouvoir reprendre la plupart de nos cours et reprogrammer des repas et goûters au local. Nous avons bon espoir que les randonnées puissent continuer en extérieur et que progressivement notre Association reprennent normalement ses activités courantes. Nous restons confiants et positifs et vous remercions sincèrement de votre fidélité.

LE COTEAU
Association de seniors

Le Comité