

RAPPORT DE LA PRESIDENCE ANNEE 2022

Madame, Monsieur,

Souvenons-nous ! Début 2022, la pandémie était encore bien présente, la vie était toujours rythmée par les restrictions et le pass sanitaire. Il nous était impossible d'organiser sereinement des goûters et des repas au local tant les exigences étaient encore élevées. Avec toutes les incertitudes des rencontres, l'assemblée générale a dû être repoussée en mai.

C'est le 17 février, que le Conseil fédéral a levé la quasi-totalité des mesures sanitaires nationales. A Genève, le port du masque restait toutefois obligatoire dans les transports publics et les établissements de santé. A notre grand soulagement, c'est à fin mars que toutes les restrictions ont été supprimées.

Nous pensions avoir vécu le pire et finalement, nous nous rendons compte que depuis, le monde se porte mal : la guerre en Ukraine, la crise énergétique, la hausse des prix, le dérèglement climatique... stop... aujourd'hui, remémorons-nous plutôt les bons moments de cette année 2022.

Les seniors que nous sommes ont vite repris leurs habitudes avec l'engouement de rattraper ces années léthargiques !

Durant l'année, nous avons reçu 39 nouvelles inscriptions ! 11 personnes ont démissionné, à la suite d'entrées en EMS ou ayant déménagé ou ne désirant tout simplement plus être membre, souvent pour des raisons de santé.

Nous devons déplorer le décès de 2 de nos membres.

Au 31 décembre 2022, le Coteau comptait 251 membres, 188 femmes et 63 hommes dont la moyenne d'âge est de 77 ans.

La répartition dans les Communes est la suivante :

Bernex 164 personnes - Confignon 53 - Laconnex 11 – Soral 4 – Autres communes 19 personnes.

A ce jour, le nombre de membres actifs se monte à 253 personnes.

Le Comité vous remercie chaleureusement d'être fidèles à notre Association.

Cours et activités

Avec 23 participants, le cours d'**aquagym** est complet.

Le cours de **Tai chi-Qi Gong** a beaucoup de succès, il y a actuellement 18 participants et la salle devient parfois trop exiguë ! Nous nous réjouissons de voir arriver les beaux jours pour pratiquer cet art martial à l'extérieur.

Au 2^e semestre, un changement est intervenu au niveau des professeures pour le cours de yoga doux et la gym-danse. Le **yoga doux** est un cours très apprécié et est suivi par de fidèles participants. Il compte une douzaine de personnes.

Le cours de gym-danse est devenu en septembre un cours de **Danses du monde**, il est suivi actuellement par 10 participantes qui se retrouvent dans la joie et la bonne humeur chaque lundi matin.



Les lundis après-midi, les **joueurs de cartes** sont maintenant 16 personnes à taper régulièrement le carton avec application.

S'agissant du **cours de conversation anglaise**, après quelques arrêts, les participantes n'étaient plus assez nombreuses pour poursuivre les rencontres. Le Comité a mis en route un sondage parmi les membres, sondage qui est resté sans aucune réponse. A la rentrée de septembre, le Comité a pris la décision de ne pas reconduire ce cours. D'autre part, Catherine Kay avait aussi souhaité être déchargée d'animer ces rencontres.

L'Atelier tricot du vendredi après-midi compte de plus en plus d'adeptes. Les dames tricotent pour elles-mêmes ou pour les autres. Les messieurs sont aussi les bienvenus. C'est une activité gratuite où chacun apporte son matériel. Il nous arrive de recevoir des dons de laine et chacun peut se servir pour réaliser des travaux.

Avec la collaboration de la commune de Bernex, une permanence gratuite pour une **aide informatique de base** a été mise en place chaque semaine. Après une phase test, elle a lieu maintenant chaque dernier mardi du mois. Vous avez la possibilité de passer sans rendez-vous avec votre ordinateur portable, votre smartphone et poser toutes les questions concernant l'utilisation des outils informatiques.

Nous avons été sollicités pour participer à la réalisation de bricolages pour les **décorations de Noël** de Confignon en collaboration avec les enfants des établissements scolaires. Seule une personne de notre association a participé, merci à elle !

Randonnées

6 randonnées ont été organisées durant l'année (22 mars, 26 avril, 31 mai, 28 juin, 25 octobre et 10 novembre). Catherine Kay nous a conduit dans de jolis endroits et les marcheurs ont fait de belles découvertes.

Catherine Kay souhaite pouvoir passer la main de l'organisation de ces balades. Si quelqu'un parmi vous se sent l'envie de reprendre cette activité, qu'il n'hésite pas à s'annoncer auprès d'un membre du Comité.

Nous vous rappelons qu'il vous est toujours possible de participer aux marches organisées par la Fédé les lundis après-midi tous les 15 jours. Le programme peut être consulté sur leur site internet.

Le dimanche 2 octobre, un joyeux groupe a participé à la marche du Centre d'animation pour retraités, plus communément appelé le CAD. Le soleil nous a accompagnés tout au long du parcours et l'ambiance sur place a été des plus gaie. Les participants ont apprécié se retrouver.

Excursions, visites découvertes et voyage

En partenariat avec notre prestataire, Swisstouring, notre responsable des voyages, Monique Garnier, nous a concocté un programme copieux. Nous avons effectué 5 excursions soit :

- Jeudi 7 avril : « *Imagine* » Le cirque autrement (repas spectacle à Lyon)
- Mardi 10 mai : Le Saut du Doubs et Morteau (croisière en bateau)
- Jeudi 7 juillet : « *La Riviera vaudoise* » Histoire du Fort de Chillon à Veytaux et les perles de Saint-Gingolph
- Mardi 9 août : « *Entre le Lac du Bourget et le Canal de Savière* »
- Jeudi 15 septembre : Lyon : Halles Paul Bocuse et déjeuner croisière

Le nombre des participants a explosé à chaque sortie, l'enthousiasme de repartir et de s'évader après la période Covid s'est fait sentir. Un record de 47 personnes a été atteint lors de la dernière excursion de septembre.

Les 13-14 et 15 octobre, 38 personnes ont pris part au voyage de 3 jours « *Au pays des volcans* » en Auvergne. Quel plaisir de découvrir ou de revoir cette superbe région.

2 visites découvertes ont eu lieu :

- Le vendredi 25 février : la visite des orgues du Victoria Hall
- Le vendredi 20 mai : la visite du Nouveau Théâtre de Carouge.

Spectacles et concerts

C'est par l'intermédiaire de la Fédé que nous pouvons vous proposer des billets de spectacles et concerts à prix réduits et ils ont du succès. Nous rappelons que 4 cartes de membres gratuites sont à notre disposition pour assister aux répétitions de l'Orchestre de la Suisse romande (OSR). Vous pouvez en faire la demande auprès de notre billettiste, Georges Echenard.

Le dimanche 10 avril, nous avons bénéficié de cartes d'invitation pour participer au **50^e anniversaire de la Fédé** qui s'est déroulé au Bâtiment des Forces Motrices (BFM). Pour une modique somme, nous avons pu assister à un spectacle de Yann Lambiel et prendre part au cocktail d'înatoire qui a suivi. Un cadeau souvenir a aussi été remis à tous les participants.

Repas et goûters

Après la levée des mesures sanitaire, le mardi 12 avril nous avons enfin pu réorganiser un goûter : celui de Pâques !

Un repas « choucroute » a été organisé le mardi 8 novembre au local.

Après 2 ans d'attente, le traditionnel repas de fin d'année avec la commémoration de l'Escalade a eu lieu le mercredi 7 décembre. 91 personnes y ont participé.

Pour votre information, nous aimerions souligner que nous entretenons des liens intergénérationnels avec les jeunes par l'intermédiaire de la *Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle* (FASe) ainsi qu'avec les jobs jeunes des communes. Nous les sollicitons pour nous prêter main forte lors de la mise en place des salles. Ces jeunes portent les tables et soulèvent les chaises bien plus facilement que nous !

Nous pouvons toujours compter sur l'aide bénévole des membres de *l'Association des Paysannes et Femmes rurales de Bernex*. Ces dames sont toujours prêtes à nous rendre service sans compter leur temps, elles sont d'ailleurs présentes aujourd'hui.

Nous profitons de remercier très chaleureusement toutes ces personnes.

Site internet et bulletin d'informations

Nous nous efforçons de tenir à jour notre site internet. Si une personne parmi vous est intéressée à s'en occuper, qu'elle n'hésite pas à se manifester.

L'envoi du bulletin d'informations permet à tous les membres de connaître le programme de nos activités. Il est envoyé soit par courrier postal soit par la voie électronique. Une bonne majorité des membres a opté pour la voie électronique, ce qui réduit sensiblement nos frais de photocopies et les coûts des envois postaux.

Comité

Notre Comité s'est réuni 11 fois pour traiter les affaires courantes et l'organisation des différentes activités.

Sollicités par des habitants de la Commune de Soral, le 10 mars, Mme Céline Fontaine, adjointe au maire, a officiellement fait une demande pour que leur commune bénéficie d'une collaboration avec Le Coteau au même titre que Laconnex, en subventionnant ses habitants membres. Le Comité du Coteau a accepté et validé cette demande.

Tirée au sort par la Commune de Confignon, notre Association a été conviée à prendre part au jury créé à l'occasion d'un appel à projets intitulé « *Préparons le début de la fin de l'ère COVID* » issu d'une motion approuvée par le Conseil municipal de Confignon. C'est notre trésorière qui a participé à ce jury.

C'est avec fierté, que notre Association a reçu le « *Coup de chapeau 2022* » de Confignon. Le Coteau a été mis à l'honneur lors d'une petite cérémonie qui s'est déroulée dans le cadre de l'apéritif communal.

Le 19 mai, dans le cadre de la manifestation « *Vivre ensemble en paix* », à la demande de Bernex, votre présidente a pris la parole sur le thème du « *Covid et des aînés* ».

Votre présidente et, en règle générale, un membre du comité, ont participé aux réunions suivantes :

- Le 23 mai : l'Assemblée générale de la Fédé
- Le 13 juin, échange avec la Commune de Bernex, en présence du magistrat en charge des activités sociales.
- Le 5 septembre, la séance de planification à Confignon.
- Le 29 septembre, échange annuel des Associations à Confignon en présence des magistrats.
- Le 29 novembre, la Journée des présidents organisée par la Fédé.

Nous entretenons de très bonnes relations avec les magistrats des communes et avons également une excellente collaboration avec les collaborateurs des Services culturels et sociaux de Bernex et de Confignon.

Permettez-moi de citer quelques personnes qui font fonctionner le Coteau et qui sont importantes pour notre organisation. Le Comité leur adresse ses vifs remerciements.

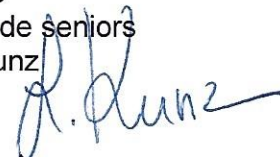
- Francine Stroelé pour le Tai chi/Qi Gong
- Anne-Marie Amacker Wernli pour l'aquagym.
- Catherine Kay pour les randonnées.
- Edda Vos pour l'atelier tricot.
- Raimond Currit pour les jeux de cartes
- Tous les membres bénévoles qui nous aident ponctuellement et spontanément lors de nos manifestations.

Pour terminer ce présent rapport, j'aimerais exprimer ma gratitude aux membres du comité du Coteau.

Bénévoles, assidus, fidèles et toujours prêts à rendre service, je peux compter sur leur soutien à l'organisation et à la gestion du Coteau. Ils assument leur tâche avec une grande diligence. Merci infiniment à Georges Echenard, Claude Hildebrand, Chantal Amacker, Monique Garnier, Franca Grasso et Chantal Trottereau. C'est grâce à eux que le Coteau se maintient en aussi bonne forme !

Vous en conviendrez, chers membres, que cette année 2022 a été une année bien remplie et nous espérons pouvoir continuer à vivre sereinement nos activités !

LE COTEAU
Association de seniors
Laurence Kunz
Présidente



Bernex, le 28 mars 2023