

RAPPORT DE LA PRESIDENCE

ANNEE 2021

Madame, Monsieur,

L'année 2021 a été une fois de plus rythmée par la pandémie.

Nous avons eu 28 nouvelles adhésions, 19 démissions, dont une en lien avec le Covid, plusieurs à la suite d'entrées en EMS, de personnes ayant déménagé ou ne désirant plus être membre pour différentes raisons, notamment des questions de santé. Nous déplorons 2 décès.

Au 31.12.2021, le Coteau comptait 224 membres, 165 femmes et 59 hommes avec une moyenne d'âge de 76 ans.

La répartition dans les Communes est la suivante :

Bernex 138 personnes - Confignon 49 - Laconnex 11 - Autres communes et environs 26 personnes.

A ce jour, le nombre de membres actifs se monte à 235 personnes.

Le Comité vous remercie chaleureusement d'avoir été fidèles à ses côtés et de nous avoir soutenus durant cette période difficile.

Un très grand merci va également à nos communes qui ont, malgré cette crise sanitaire, versé la totalité des subventions communales. C'est grâce à elles que nous pouvons proposer des prix attractifs pour nos différentes activités.

La mise à disposition gracieusement des locaux est également très appréciée.

Nos autorités et leurs services culturels et sociaux ont tout mis en œuvre pour nous accompagner durant cette période chahutée en essayant de trouver des solutions pour nous aider.

Cours et activités

Au fur et à mesure de la levée des restrictions, notre Association a repris peu à peu ses activités. Elles ont pleinement repris durant le dernier trimestre, à la rentrée de septembre 2021.

Pour la deuxième année consécutive, grâce aux professeurs, les cours de **yoga doux et de Qi Gong** ont été maintenus par la transmission en ligne. Plusieurs d'entre vous ont adhéré à cette alternative, merci à celles et ceux qui ont joué le jeu et dépassé certains a priori !

Les piscines étant fermées, l'**aquagym** a été interrompue et les cours n'ont repris qu'en septembre. Nous avons pu compter sur 18 participants en moyenne.

Le cours de **gym-danse**, nouvelle activité mise en place en septembre 2021 a été un grand succès. C'est un cours ludique et joyeux qui est très apprécié.

Pour participer à ces différents cours, le certificat covid 2G/2G+ était obligatoire. Nous avons appliqué cette règle qui a été levée depuis par nos autorités. Les participants à nos cours ont respecté scrupuleusement les mesures sanitaires mises en place, ce n'était qu'à cette condition que nos cours ont pu reprendre en présentiel.

Dans la foulée, la levée progressive de certaines restrictions a permis :

- au groupe d'une douzaine de personnes de se retrouver pour **jouer aux cartes** les lundis après-midi dès le début mai 2021. Cela leur a fait très plaisir de taper de nouveau le carton !
- au cours de **conversation anglaise** d'avoir lieu tous les 15 jours en présentiel dès le 22 avril. Les participantes bénéficient des compétences de Catherine Kay qui animent et préparent ces réunions autour de discussions d'actualité proposées par la BBC. De plus, elles lisent un livre et échangent leurs propos.
- A l'**Atelier tricot** de reprendre au début mai. Cet atelier est suivi fidèlement par 4 à 5 dames, qui tricotent pour elles et pour les autres. Cette activité est gratuite, chacun apporte son matériel.

Randonnées

En avril 2021, avec la règle des 15 personnes maximum à l'extérieur, nous avons repris nos **randonnées**.

En collaboration avec la commune de Bernex, le 7 septembre nous avons profité d'une visite guidée de l'exposition Ephémère et durable le long de l'Aire.

Le 26 septembre, un petit groupe a participé à la marche du Centre d'animation pour retraités, plus communément appelé le CAD. La pluie était présente à notre départ de Bernex et après le repas animé par un orchestre country, nous sommes rentrés à pied sous un soleil de plomb !

Atelier d'écriture

Nouvelle activité en 2021, l'atelier d'écriture a été une magnifique découverte pour les 5 personnes qui l'ont suivi.

La formule proposée ne permettant pas à d'autres membres de rejoindre le groupe en cours de route nous avons estimé que cela ne correspondait pas à la démarche de notre Association. De plus, trop coûteuse pour notre budget, cette activité s'est terminée au 31 janvier 2022 et n'a pas été reconduite.

Excursions, visites découvertes et voyage

Avec une lueur d'espoir, au début mars, le Comité a décidé de planifier les excursions de l'année, sous réserve d'annulation à la dernière minute.

Nos deux premières excursions ont malheureusement été annulées. Puis, les mesures sanitaires ont été grandement assouplies dès le 31 mai ce qui nous a permis d'effectuer quatre excursions soit :

- le 22 juin, visite du moulin Semblanet à Martigny puis au Lac de Champex avec la visite du jardin alpin.
- le 15 juillet au départ d'Evian pour une mini croisière jusqu'au jardin de l'Eau du Pré Curieux et la visite des musiques mécaniques aux Gets.
- le 12 octobre au Hameau Duboeuf en Beaujolais
- le 11 novembre, la visite du centre mondial du cyclisme « Le Vélodrome » à Aigles et la brisolée à Fully.

Reporté de l'année 2020, nous avons pu effectuer notre voyage de 3 jours et nous rendre les 14, 15 et 16 septembre, « *En Champagne gourmande* » à Reims. 22 participants sont rentrés enchantés de leur voyage et nous ont demandé de reprogrammer 3 jours en 2022 ! C'est chose faite puisque nous nous rendrons « *Au pays des volcans* », en Auvergne, les 13-14 et 15 octobre prochains.

Notre responsable des voyages a mis une grande énergie à organiser et parfois à annuler avec notre prestataire de service les différentes destinations choisies.

Spectacles et concerts

Durant la pandémie, il a été proposé plusieurs diffusions de spectacles et concerts par internet, filmés en streaming.

A la suite d'une proposition de la Commune de Bernex, un mini-concert solo d'un musicien de l'orchestre Contrechamp a eu lieu dans notre local le 21 octobre.

C'est par l'intermédiaire de la Fédé que nous pouvons vous proposer des billets de spectacles à prix réduits. En parallèle à la levée des mesures sanitaires les spectacles ont repris progressivement.

Repas et goûters

Un pique-nique a été programmé mais si compliqué à organiser selon les restrictions que nous avons dû, en finalité, y renoncer.

Pour les mêmes raisons, nous avons aussi renoncé à organiser d'autres repas et goûters. A notre grand regret pour la deuxième année consécutive, notre traditionnel repas de l'Escalade a été annulé.

En partenariat avec les Commune de Bernex et de Confignon, dans le cadre de « *Mon repas hebdo* », le 9 novembre nous avons pu enfin nous retrouver, autour d'un repas dans une ambiance conviviale. Ce sont des jeunes de la Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle, la FASE, qui nous ont prêté main forte, ils se sont occupés de nous, nous ont servis et assumé la logistique après le repas.

Site internet et bulletin d'informations

Nous nous efforçons de tenir à jour notre site internet. L'envoi du bulletin d'informations permet à tous les membres de connaître avec précisions le détail de nos activités. Il est envoyé soit par courrier postal soit par la voie électronique. Une bonne majorité des membres a opté pour la voie électronique, ce qui réduit sensiblement nos frais de photocopies et d'envois postaux.

Comité

Durant la pandémie, un Comité restreint a continué à se réunir une fois par mois pour la gestion des affaires courante.

Pour information, le 24 septembre, à l'instar d'une invitation du Conseil Suisse des aînés (CSA), la présidente et le vice-président se sont rendus au « Congrès du Jubilé 20 ans » à Berne dont le thème était « Valoriser la vieillesse ».

La présidente et la trésorière, ont participé à la journée des présidents organisée par la Fédé le 28 septembre. La rencontre portait sur la gestion administrative et financière des associations, avec notamment un point important sur l'impact du QR-Code qui remplacera les bulletins de versement dès le 1er octobre 2022. Notre plateforme de gestion des membres en lien avec la comptabilité fonctionne très bien et prend déjà en compte les nouvelles dispositions informatiques.

Permettez-moi de citer quelques personnes qui font fonctionner le Coteau et qui sont importantes pour notre organisation. Nous leur adressons nos vifs remerciements.

- Francine Stroelé pour le Tai chi/Qi Gong
- Anne-Marie Amacker Wernli pour l'aquagym.
- Catherine Kay pour le cours de conversation anglaise et les randonnées.
- Edda Vos pour l'atelier tricot.
- Raimond Currit pour les jeux de cartes

Pour terminer le présent rapport, à titre personnel, j'aimerais remercier chaleureusement les membres du comité du Coteau.

Fidèles, bénévoles, toujours prêts à rendre service, ils m'ont grandement épaulée durant la période compliquée de la pandémie. J'ai pu compter sur leur soutien à la gestion du Coteau. Ils ont assumé leur tâche avec une grande diligence. Merci Georges Echenard, Claude Hildebrand, Chantal Amacker, Monique Garnier, Franca Grasso et Chantal Trottereau. C'est grâce à vous que le Coteau se maintient en pleine forme !

Vous en conviendrez, chers membres, que cette année a été une année bien remplie malgré les contraintes de la pandémie.
Je vous remercie de votre attention.

LE COTEAU
Association de seniors
Laurence Kunz
Présidente

Bernex, le 3 mai 2022