

Madame, Monsieur,

Durant l'année 2024, nous avons reçu 29 nouvelles inscriptions. 22 personnes ont démissionné, à la suite d'entrées en EMS, ayant déménagé ou ne pouvant simplement plus participer à nos activités pour des raisons de santé. 4 personnes ont été radiées de notre fichier des membres, ne donnant pas suite à nos rappels. Nous devons malheureusement déplorer le décès de 8 de nos membres.

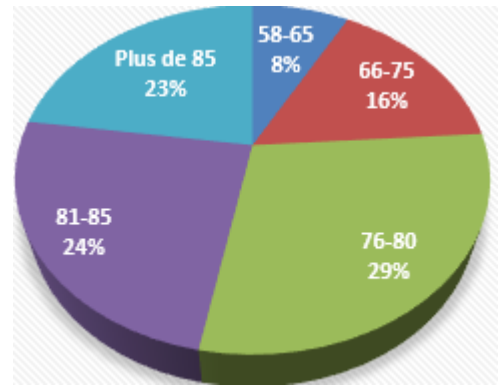
Au 31 décembre 2024, le Coteau comptait 274 membres, soit 204 femmes et 70 hommes. Des chiffres stables par rapport à 2023.

Nous avons effectué une analyse de la répartition des âges (voir graphique) et constatons qu'elle est en augmentation.

Pour les nouvelles adhésions, le 45% des personnes ont une moyenne d'âge de 64 ans et le 55% 79 ½ ans ! On s'inscrit tard dans notre association !

Le challenge de ces prochaines années sera de faire campagne pour attirer des jeunes seniors en proposant des activités attractives et dynamiques.

La répartition dans les Communes est la suivante :
Bernex 180 personnes - Confignon 65 - Laconnex 10 - Soral 5 – Autres communes 14 personnes.



Le Comité vous remercie chaleureusement d'être fidèles à notre Association.

Cours et activités

Le cours d'**aquagym**, suivi avec beaucoup de succès était complet avec 22 participants. Depuis le début de l'année 2025, plusieurs personnes ont quitté le cours pour des raisons de santé. Il y a actuellement quelques places à disposition.

Le cours de **Tai chi-Qi Gong** est toujours très apprécié. Suivi par 16 personnes en 2024, il est actuellement complet avec 19 participants.

Le cours de **yoga doux** a pris un grand essor. La salle devient trop exiguë et ce cours était également complet en 2024 avec 19 personnes. Depuis le début février 2025, quelques personnes ont quitté le cours qui peut aussi accueillir quelques personnes supplémentaires.

Le cours de **danses du monde** est suivi assidument par 14 participantes qui se retrouvent dans la joie et la bonne humeur chaque lundi matin.

Les lundis après-midi, toujours au nombre de 18 personnes les **joueurs de cartes** tapent le carton. Certains d'entre eux participent même à des tournois organisés dans le canton. Nous précisons qu'il ne s'agit pas d'un cours car pour rejoindre le groupe, il faut déjà connaître la valeur des cartes et savoir jouer au jass. A la suite du décès de notre ami Raimond Currit, c'est Philippe Dubath qui a repris la responsabilité du groupe.

L'Atelier tricot du vendredi après-midi est toujours autant prisé. Les dames tricotent pour elles-mêmes ou pour les autres. Les messieurs sont aussi les bienvenus. C'est une activité gratuite où chacun apporte son matériel. Notre responsable, Edda Vos a malheureusement été accidentée et c'est sa belle-fille qui en a repris l'animation à la satisfaction de toutes.

Avec la collaboration de la commune de Bernex, une permanence gratuite pour une **aide informatique de base** est mise en place, une fois par mois, le mercredi matin, selon un calendrier établi à l'avance. Vous avez la possibilité de passer sans rendez-vous avec votre ordinateur portable, votre smartphone, votre tablette et poser toutes les questions concernant l'utilisation et les mystères de ces outils informatiques.

Nous rappelons que les cours et les diverses rencontres n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Randonnées

3 randonnées ont été organisées durant l'année (23 janvier, 19 mars et 3 juillet). Nous avons appréciés de jolis endroits, surtout la balade à Hermance avec le pique-nique.

Le dimanche 29 septembre, 18 personnes ont participé à la marche du CAD et ont rejoint le Centre d'animation pour retraités depuis Bernex. Nous avons accepté des personnes d'autres communes qui souhaitaient marcher plus longuement en partant depuis Bernex. Quelques personnes nous ont aussi rejoints directement sur place. Le temps était agréable avec une bonne ambiance. Plusieurs d'entre nous ont effectué le retour à pied.

Excursions et visites découvertes

En partenariat avec notre prestataire, Swisstouring, notre responsable des voyages, Monique Garnier, nous a concocté un joli programme. 4 excursions ont été effectuées soit :

- Mardi 7 mai : « *Besançon, d'une autre façon... croisière et rencontre avec Vauban* », avec une croisière-repas sur le Doubs et visite de la Citadelle.
- Mercredi 17 juillet : « *Les Aigles du Léman* » avec une visite guidée de la plus grande volière de rapaces du monde, spectacle et délicieux repas à Sciez au bord du lac.
- Mercredi 12 septembre : « *Le GoldenPass Express* », déplacement en train jusqu'à Gstaad, suivi d'un repas à Charmey puis d'un temps libre au village de Gruyère. Lors de cette excursion nous avons eu le privilège d'être accompagnés des magistrats de nos communes.
- Mardi 15 octobre : « *Escapade dans le Val-de-Travers...* » qui a commencé par une visite des caves Mauler à Môtiers, un repas à Couvet suivi d'une visite guidée du Musée de l'Absinthe avec dégustation.

Une moyenne de 30 personnes ont participé à ces excursions d'une journée.

Il est à noter que la participation est en baisse et nous avons récemment appris par Swisstouring que c'est un constat généralisé fait par les compagnies de transports et les associations organisatrices. Il semble qu'un retour à la normale soit observé après les deux années fulgurantes post Covid.

2 visites découvertes ont eu lieu durant l'année :

- 17 avril et le 18 septembre : Visites de la manufacture Caran d'Ache (deux groupes).
- 21 novembre : Visite du prodigieux musée Patek Philippe.

Nous avons prévu l'organisation d'un pique-nique le 20 juin au Parc de la Mare au Signal de Bernex. La météo nous a contraints d'annuler cette sortie.

Spectacles et concerts

C'est par l'intermédiaire de la Fédération genevoise (FGCAS-La Fédé) que nous pouvons vous proposer des billets de spectacles et concerts à prix réduits et ils ont du succès. Nous appliquons la règle du « *premier inscrit, premier servi* ». Les billets sont commandés à l'avance et en fonction du nombre reçu ils vous sont proposés. Nous recevons toujours moins de billets et ne pouvons malheureusement pas satisfaire toutes les personnes intéressées. Nous avons constaté que les concerts avaient de moins en moins de succès.

4 cartes de membres gratuites sont à notre disposition pour assister aux répétitions générales de l'Orchestre de la Suisse romande (OSR).

Le « *Grand Théâtre pour tous* » nous a proposé de prendre part à des récitals au foyer du Grand-Théâtre organisés spécialement pour les seniors du canton.

Grâce à votre statut de membre, vous avez également la possibilité d'obtenir des réductions dans plusieurs théâtres.

Repas et goûters

Au local, le 4 janvier, nous avons organisé le goûter des Rois qui a eu un franc succès.

3 repas ont eu lieu les 8 février (coq au vin), le 7 mars (jambon-gratin) et le 5 novembre (choucroute) avec en moyenne une participation d'environ 35 personnes.

Notre traditionnel repas de fin d'année avec la commémoration de l'Escalade a eu lieu le mercredi 4 décembre. 79 personnes y ont participé.

Nous aimerions souligner que nous entretenons des liens intergénérationnels avec les jeunes du BUPP par l'intermédiaire de la *Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle* (FASe). Nous les sollicitons pour nous prêter main forte lors de la mise en place des salles. Ces jeunes portent les tables et soulèvent les chaises bien plus facilement que nous ! Les relations sont toujours très agréables et appréciées.

Nous pouvons toujours compter sur l'aide bénévole des membres de *l'Association des Paysannes et Femmes rurales de Bernex*. Ces dames sont toujours prêtes à nous rendre service sans compter leur temps, elles sont d'ailleurs présentes aujourd'hui.

Nous profitons de remercier très chaleureusement toutes ces personnes.

Comité

Notre Comité s'est réuni 11 fois pour traiter les affaires courantes et l'organisation des différentes activités.

Site internet, bulletin d'informations et envoi des cotisations

Nous nous sommes appliqué à la mise à jour régulière de notre site internet. Vous pouvez retrouver toutes nos activités et également nos bulletins d'informations.

L'envoi du bulletin d'informations permet à tous les membres de prendre connaissance du programme de nos activités. Une grande majorité d'entre vous reçoit maintenant nos communications par le biais de l'informatique.

Après l'annonce faite en 2024 de notre décision de facturer les prestations « envoi papier », plusieurs d'entre vous ont opté pour l'envoi par courriel. Actuellement il reste 65 personnes sur 275 qui ont maintenu les envois papier.

Au vu de notre bon exercice comptable, le Comité a pris la décision de maintenir encore le statu quo en 2025. Il n'y aura pas d'augmentation dans la facture de cotisations des personnes qui préféreront l'envoi papier. La situation sera reconsidérée en 2026.

Pour votre information, votre présidente et, en règle générale, un membre du comité, ont participé aux réunions suivantes :

- 29 janvier : Présentation du programme de la FGCAS au CAD.
- 29 mars : Cours de 1^{er} secours, formation transmise par les Samaritains et organisé par la FGCAS
- 28 mai : Assemblée générale de la Fédé (FGCAS).
- 26 août, la séance d'échange et de planification des Associations à Confignon.
- 24 septembre : Participation aux « *Rencontres de la longue vie* » organisées par la ville et le canton de Genève ainsi que par la plateforme du réseau seniors Genève. Journée sous forme de conférences en matinée avec des ateliers l'après-midi.
- 8 octobre : Assemblée générale extraordinaire de la Fédé (FGCAS).
- 10 octobre : Soirée annuelle des Associations à Confignon en présence des magistrates.
- 11 novembre : Séance d'information au sujet de la nouvelle procédure et du tarif de la location des salles à Bernex.
- 23 novembre : Goûter des aînés organisé et offert par la Commune de Bernex

En outre, votre présidente a fait partie d'un groupe de travail pour l'optimisation du comité de la FGCAS et a également pris part à la séance de présentation du « *Panel des seniors* » par le Canton.

Nous entretenons de très bonnes relations avec les magistrats des communes et avons une excellente collaboration avec les collaborateurs des Services culturels et sociaux de Bernex et de Confignon. Nous profitons de les remercier vivement pour leur soutien tant financier que pour leur écoute.

Permettez-moi de citer quelques personnes qui font fonctionner le Coteau et qui sont importantes pour notre organisation. Le Comité leur adresse ses vifs remerciements.

- Francine Stroelé pour le Tai chi/Qi Gong
- Anne-Marie Amacker Wernli pour l'aquagym.
- Catherine Kay et Eric Kunz pour les randonnées.
- Edda Vos et sa belle-fille pour l'atelier tricot.
- Philippe Dubath pour le jass
- Tous les membres bénévoles qui nous aident ponctuellement et spontanément lors de nos manifestations.

Pour terminer ce présent rapport, j'aimerais exprimer ma gratitude aux membres du comité du Coteau.

Merci infiniment à Chantal Amacker, Georges Echenard, Monique Garnier, Franca Grasso, Claude Hildebrand et Chantal Trottereau.

Bénévoles, assidus, fidèles et toujours prêts à rendre service, je peux compter sur leur soutien à l'organisation et à la gestion du Coteau. Ils assument leur tâche avec une grande diligence.

Vous le constaterez une fois de plus que cette année 2024 a été une année bien remplie et nous espérons pouvoir continuer à vous proposer de belles rencontres et des super activités !

LE COTEAU
Association de seniors
Laurence Kunz
Présidente