Le Coteau

Association de Seniors

RAPPORT DE LA PRESIDENCE
ANNEE 2025

Madame, Monsieur,

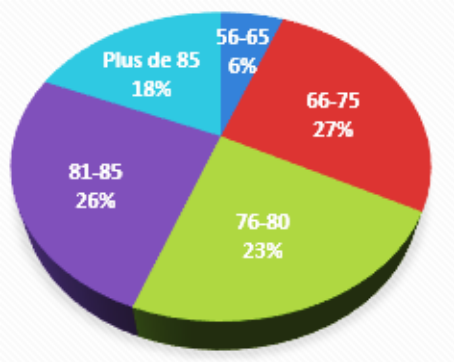
En 2025, notre association a enregistré 32 nouvelles inscriptions. 29% des personnes ont entre 50 et 70 ans, 34% entre 70 et 80 ans et 37% après 80 ans.

Durant la même période :

- 15 membres ont démissionné, principalement en raison d'entrées en EMS, de déménagements ou de contraintes de santé.
- 3 membres ont été radiés de notre fichier, ne répondant pas à nos rappels.
- Aucun décès n'a été constaté.

Au 31 décembre 2025, le Coteau comptait 291 membres, soit 221 femmes et 70 hommes. Des chiffres en légère hausse par rapport à 2024.

Nous avons effectué une analyse de la répartition des âges (voir graphique).



Le défi de ces prochaines années sera de rester suffisamment attractif pour séduire les baby-boomers nés dans les années 1960, qui arrivent progressivement à la retraite.

La répartition dans les Communes est la suivante :
Bernex 189 personnes - Confignon 69 - Laconnex 10 - Soral 7 – Autres communes 16 personnes.

Le Comité vous remercie chaleureusement d'être fidèles à notre Association.

COURS ET ACTIVITES
La fréquentation de nos cours reste bonne, les locaux deviennent de plus en plus exigus.

Atelier d'Aquarelles
Un nouveau cours a été lancé cette année : l'Atelier d'Aquarelles, en collaboration avec l'artiste aquarelliste Petru Ceban. Le cours a rencontré un énorme succès, avec 12 participants dès le début et une liste d'attente. Pour le second semestre, le peintre a accepté d'accueillir 15 personnes, soit le maximum possible. Les personnes en liste d'attente ont ainsi pu rejoindre le groupe.
En collaboration avec la commune de Bernex, une exposition des œuvres des élèves se tiendra du 20 avril au 3 mai à la bibliothèque de Bernex, avec un vernissage prévu le mardi 21 avril dès 18h. Vous êtes d'ores et déjà invités à venir découvrir leurs créations.

Aquagym
Le cours a lieu à la piscine de l'école Robert-Hainard. Il est complet avec 21 participants. Durant l'année, nous avons pu accueillir certaines personnes inscrites sur liste d'attente. Nous avons aussi été confrontés à des problème d'insalubrité de l'eau, liés à des problèmes d'hygiène, obligeant la Commune de Bernex à fermer temporairement la piscine et à rappeler le règlement.

Tai chi-Qi Gong
Toujours très apprécié, ce cours est suivi par 19 participants. Il est également complet. Avec l'arrivée des beaux jours, nous nous réjouissons de pouvoir pratiquer cet art martial en extérieur.

Yoga doux (sur chaise)

Les participants sont en grande partie âgés et apprécie grandement ce cours qui leur procure du bien-être. Quelques départs ont permis de libérer des places pour de nouvelles inscriptions. N'hésitez pas à nous contacter si cela vous intéresse.

Danses du monde
Le cours est désormais complet avec 15 personnes qui se retrouvent chaque lundi matin, dans notre local, pour partager des moments dans la bonne humeur et la convivialité.

Cartes
Les lundis après-midi, une vingtaine de personnes se retrouvent pour « taper le carton ». Certains participent même à des tournois organisés dans le canton.
Il ne s'agit pas d'un cours : pour rejoindre le groupe, il faut déjà connaître la valeur des cartes et savoir jouer au jass. Cette activité est prise en charge par Philippe Dubath.

Atelier tricot
L'atelier tricot du vendredi après-midi connaît une fréquentation croissante. Près de 18 personnes se retrouvent pour tricoter autour d'un projet commun. Elles ont choisi de réaliser un travail autour d'une colombe de la paix. Elles tricotent aussi pour elles-mêmes ou pour les autres. Les messieurs sont également les bienvenus.

Il s'agit d'une activité gratuite, chacun apportant son propre matériel. Le groupe est animé par Edda Vos, en collaboration avec sa belle-fille, et elle assure également le lien avec notre Comité.

Durant la semaine d'octobre dédiée aux seniors, à la suite d'une demande de la Fondation Aigues-Vertes, 2 personnes de notre atelier se sont rendues sur place pour partager un moment d'échange avec le groupe tricot de la Fondation.

En collaboration avec la commune de Bernex, une permanence gratuite d'**aide informatique de base** a lieu une fois par mois, le mercredi matin, selon un calendrier établi à l'avance. Vous avez la possibilité de passer sans rendez-vous avec votre ordinateur portable, smartphone ou tablette, et de poser toutes vos questions concernant l'utilisation de ces outils.

Nous rappelons que les cours et les diverses rencontres n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

RANDONNEES
- 13 mars : La Drize, marche annulée à cause du mauvais temps et d'un manque de participation (3 personnes inscrites) (EK)
- 2 mai : le long de l'Aire jusqu'à Saint-Julien et retour par la compagne. 7 personnes étaient présentes (CK)

A noter que la Fédé a repris l'organisation de ses balades le lundi après-midi tous les 15 jours.

Nous n'avons pas pu participer à la marche du CAD, la date coïncidant avec celle de notre voyage. Malgré nos recherches, nous n'avons pas trouvé de volontaire pour guider cette marche et le Coteau n'a pas pu être présent à cette journée. Nos membres qui le souhaitaient ont pu se rendre au CAD en rejoignant d'autres groupes.

EXCURSIONS ET VOYAGE
En partenariat avec notre prestataire, Swisstouring et notre responsable des voyages, Monique Garnier, nous avons pu proposer un joli programme d'excursions ainsi qu'un superbe voyage de 3 jours dans le Luberon du 25 au 28 septembre. Le temps était radieux et les paysages magnifiques. Dans une ambiance fort sympathique, 33 personnes y ont participé.

4 excursions ont eu lieu pendant l'année :

- 14 mai : Au pays de Courbet
- 19 juin : Au pays de Mandrin - visite d'un élevage d'autruches

- 16 juillet : Croisière-déjeuner sur la Saône
- 14 octobre : Gianadda et brisolée

Une moyenne de 30 personnes ont participé à ces excursions d'une journée.

En mars, lors de l'un de nos comités, nous avons reçu le directeur de Swisstouring, Monsieur André Vesin. Cela a été l'occasion de faire un point de situation sur notre collaboration autour d'un échange informel. Il nous a remerciés pour la confiance accordée à Swisstouring depuis de nombreuses années et a exprimé sa satisfaction de poursuivre cette collaboration.

VISITES DECOUVERTES

23 mai	Visite guidée de la ville de Carouge
19 septembre	Visite guidée de la Grande Synagogue Beth-Yaacov de Genève

ACTIVITES CULTURELLES ET RECREATIVES

Le 4 février, nous avons eu le plaisir d'assister, dans notre local, au spectacle de René Davet, comédien amateur, qui nous a émerveillés en chantant et en racontant des récits de Jacques Prévert et d'autres acteurs, accompagné au doudouk (flûte arménienne) par sa fille.

Le 2 avril, à l'initiative du Service culturel de Bernex, une visite privative de l'exposition de peinture de Petru Ceban a été organisée à la galerie de la Champagne. Cette visite, commentée par l'artiste, a suscité un grand intérêt et a conduit à la mise en place de l'atelier d'aquarelle.

Le 3 juin, Jean-Jacques Kissling nous a proposé une lecture photographique en noir et blanc sur Saint-Pétersbourg, la Mongolie et la Chine (1993 : une année utopique).

Le pique-nique prévu le …….. au parc de la Mare au Signal de Bernex a été annulé en raison de la météo.

SPECTACLES ET CONCERTS

C'est par l'intermédiaire de la Fédération genevoise (FGCAS – La Fédé) que nous pouvons proposer des billets de spectacles et concerts à prix réduits, qui rencontrent un franc succès. Nous appliquons la règle du « premier inscrit, premier servi ». Les billets étant limités, nous ne pouvons malheureusement pas satisfaire toutes les demandes. Nous constatons par ailleurs une baisse d'intérêt pour les concerts.

Nous disposons de quatre cartes de membres gratuites pour assister aux répétitions générales de l'Orchestre de la Suisse romande (OSR).

Grâce à votre statut de membre, vous bénéficiez également de réductions dans plusieurs théâtres.

Durant l'année nous avons pu bénéficié de billets gratuits pour certains concerts.

Le 18 février, nous avons participé pour la deuxième fois à un récital « Grand-Théâtre pour tous », donné au foyer du Grand-Théâtre.

REPAS ET GOUTERS

Le 7 janvier, nous avons organisé le goûter des Rois. Ce n'était pas un grand moment. Nous avons manqué de vin chaud et les galettes n'étaient pas bonnes.

13 février pour la première fois : repas couscous

15 avril : goûter de Pâques…

18 novembre : choucroute

Moyenne de … personnes

3 décembre : Notre traditionnel repas de fin d'année avec la commémoration de l'Escalade a eu lieu le mercredi 3 décembre. 79 personnes y ont participé.

Nous souhaitons souligner l'importance des liens intergénérationnels avec les jeunes du BUPP, par l'intermédiaire de la *Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle (*FASe). Ces jeunes nous apportent une aide précieuse pour la mise en place des salles. Les relations sont toujours très agréables et appréciées.

Nous pouvons toujours compter sur l'aide bénévole des membres de *l'Association des Paysannes et Femmes rurales de Bernex.* Ces dames sont toujours prêtes à nous rendre service sans compter leur temps, elles sont d'ailleurs présentes aujourd'hui.

Nous profitons de remercier très sincèrement toutes ces personnes.

ADMINISTRATION

Comité

Notre Comité s'est réuni 10 fois pour traiter les affaires courantes et organiser les différentes activités.

Site internet, bulletin d'informations et envoi des communications

Nous avons veillé à la mise à jour régulière de notre site internet où figurent nos activités et nos bulletins d'informations. Un nouveau site est en cours d'élaboration, vous aurez bientôt le plaisir de le découvrir.

L'envoi du bulletin d'informations permet à l'ensemble des membres de prendre connaissance du programme de nos activités. Une grande majorité d'entre vous reçoit désormais nos communications par voie électronique.

Le Comité maintient sa décision de ne pas facturer les envois postaux, à l'exception de la billetterie, pour laquelle des frais d'envoi nous sont également facturés.

Représentations

Votre présidente, accompagnée en règle générale d'un membre du comité, a participé aux réunions suivantes :

- 3 mars : Assemblée générale de la Fédé (FGCAS).
- 8 avril : Rencontre du Réseau seniors à Confignon
- 12 avril : Aide à la Course pédestre « A travers le Coteau »
- 25 août, la séance d'échange et de planification des Associations à Confignon.

Nous avons du décliner notre participation à quelques réunions, personne n'étant disponible aux dates anoncées.

Notre association entretient d'excellentes relations avec les magistrats des communes et bénéficie d'une collaboration précieuse avec les collaborateurs des Services culturels et sociaux de Bernex et de Confignon. Nous les remercions vivement pour leur soutien, tant financier que pour leur écoute attentive.

Je souhaite mettre en lumière les personnes qui contribuent activement au fonctionnement du Coteau et à qui le Comité adresse ses chaleureux remerciements :

- Francine Stroelé (Tai chi/Qi Gong)

- Anne-Marie Amacker Wernli (aquagym)
- Catherine Kay et Eric Kunz (randonnées)
- Edda Vos (atelier tricot)
- Philippe Dubath (jass)
- Tous les membres qui apporte leur aide bénévole et nous assistent ponctuellement et spontanément lors de nos manifestations

Enfin, un grand merci aux membres du comité du Coteau : Chantal Amacker, Georges Echenard, Monique Garnier, Franca Grasso, Claude Hildebrand et à Irma Unsoeld qui a rejoint notre comité à fin août 2025, à la suite de notre appel à candidature.

Bénévoles assidus, fidèles et toujours prêts à rendre service, ils assurent le bon fonctionnement de notre association avec engagement et diligence.

Ainsi, l'année 2025 a été riche et bien remplie. Nous espérons continuer à vous proposer de belles rencontres et des activités stimulantes tout au long de cette année 2026.

LE COTEAU
Association de seniors
Laurence Kunz
Présidente

Bernex, le 31 mars 2026